

Domenica 5 agosto – Riserva Naturale dell'Adelasia - ore 15,30 - rientro ore 18

LA ROCCA DELLA LEGGENDA - Escursione guidata alla Rocca dell'Adelasia nel fresco

della bellissima faggeta. Ritrovo ingresso principale Adelasia lungo la S.P. 12 Altare-Montenotte.

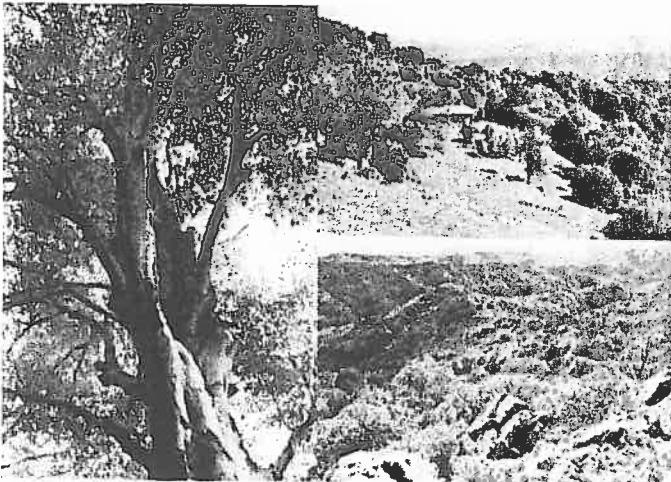
Il costo dell'escursione è di € 3,00 da versare al momento della partenza. L'escursionista verrà omaggiato di un buono per gustare il "Pane fritto" presso la taverna della Pro Loco.

In collaborazione con la Pro Loco, il Comune di Cairo Montenotte e l'Outdoor Service Valbormida. Per info e prenotazioni: www.comune.cairo.sv.it 019 507073

BIBLIOTECA

mhk@comune.cairo.sv.it

LA RISERVA NATURALE DELL'ADELASIA



PARTENZA: Ingresso della Riserva in loc. Traversine (Montenotte sup.)
ARRIVO: ritorno alla partenza

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:
Itinerario ad anello di facile percorrenza attraverso splendidi boschi e scorci panoramici.

DURATA: 2,5 / 3 ore

ITINERARIO: per escursionisti

MOTIVI DI INTERESSE

Il percorso attraversa la faggeta del Costellazzo, con esemplari monumentali dalle imponenti chiome.

Alla Rocca dell'Adelasia, panorama mozzafiato sui boschi della val Bormida: la sua roccia scura finisce a strapiombo sulle verdi colline, sorpresa inaspettata dato il facilissimo accesso alla cima, posta a pochi metri di dislivello sopra il comodo sentiero.

Si prosegue visitando i resti che testimoniano battaglie napoleoniche presso un importante crocevia valbormidese. Si scende poi gradualmente verso i prati che circondano Cascina Miera, recuperata a rifugio escursionistico e laboratorio di educazione ambientale dalla Provincia di Savona, per ritornare in breve al punto di partenza.

SVILUPPO ITINERARIO

Ingresso della riserva loc. Traversine – Rocca dell'Adelasia – Pian Bombarda – Cascina Micra – ingresso della Riserva.

SERVIZI LUNGO IL PERCORSO

Strada asfaltata fino al punto di partenza.

INFORMAZIONI LOGISTICHE :

Dal casello autostradale di Altare seguire per Montenotte e Pontinvrea lungo il tracciato (asfaltato) dell'AVML fino alla loc. Traversine (poco prima di Montenotte sup.); da Savona è anche possibile seguire la SP29 fino ad Altare o la valle del Letimbro (Santuaria – Le Meugge – Montenotte superiore – bivio per Altare).