



## CALENDARIO PROSSIMI APPUNTAMENTI 2025

GIORNO	ORA	LUOGO	TEMA	TITOLO LEZIONE		DOCENTE
24/09/2025	17:30 - 19:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	CORSO DI ACQUARELLO BOTANICO	Presentazione del corso, introduzione all'acquarello botanico- precisione osservazione delicatezza- come si dosa il pennello tecniche di base e sfumature, esercizi su linee , osservazioni dal vivo schizzo a matita e applicazioni del colore . Commenti e consigli individuali di gruppo	CEA
29/09/2025	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	PAROLE CHE CONTANO	Giochi, spunti e riflessioni per una comunicazione più consapevole	Paolo Bongiovanni
01/10/2025	17:30 - 19:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	CORSO DI ACQUARELLO BOTANICO	Breve ripasso della prima lezione introduzione al soggetto floreale guida alla costruzione del disegno e composizione . Applicazione del colore primo strato e successivi eventuale composizione completa. Commenti e consigli per esercitarsi in autonomia	CEA
15/10/2025	17:30 - 19:30	da definire	PRATICAMENTE	TREKKING E BIODIVERSITA' LOCALE		CEA
18/10/2025	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
22/10/2025	17:30 - 19:30	da definire	PRATICAMENTE	TREKKING E BIODIVERSITA' LOCALE		CEA
27/10/2025	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Presentazione del corso , modalità e breve fisiologia delle emozioni	Fiorella Ferretti
03/11/2025	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Argomento trattato: Tristezza	Fiorella Ferretti
04/11/2025	17:30 - 19:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	MIELI		Gabriele Vignolo, CEA
10/11/2025	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO NATALIZIO		Marcella Repetto
10/11/2025	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Argomento trattato: Paura	Fiorella Ferretti

<b>12/11/2025</b>	20:30 - 21:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	STRATEGIE PER IL BENESSERE EMOTIVO	Ansia e depressione: Cause e conseguenze, terapie e approcci	Daniela Barocco
<b>15/11/2025</b>	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
<b>17/11/2025</b>	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Argomento trattato: Rabbia	Fiorella Ferretti
<b>17/11/2025</b>	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO NATALIZIO		Marcella Repetto
<b>18/11/2025</b>	17:30 - 19:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	MIELI		Gabriele Vignolo, CEA
<b>19/11/2025</b>	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	SINDROME INTESTINO IRRITABILE (IBS)	Conseguenze e cause, terapie e approcci nutrizionali e farmacologici	Daniela Barocco
<b>24/11/2025</b>	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Argomento trattato: Gioia	Fiorella Ferretti
<b>27/11/2025</b>	17:30 - 19:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	STORIA DELL'ARTE		Bruno Barbero
<b>01/12/2025</b>	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Conclusione del corso, esplorazione del processo attivato. Riepilogo degli strumenti ottenuti	Fiorella Ferretti
<b>04/12/2025</b>	17:30 - 19:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	STORIA DELL'ARTE		Bruno Barbero
<b>13/12/2025</b>	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti



## CALENDARIO PROSSIMI APPUNTAMENTI 2026

GIORNO	ORA	LUOGO	TEMA	TITOLO LEZIONE	-	DOCENTE
17/01/2026	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
21/01/2026	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	NUTRIZIONE E LEGAME CON LE EMOZIONI		Emanuela Sirola
28/01/2026	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	NUTRIZIONE E LEGAME CON LE EMOZIONI		Emanuela Sirola
04/02/2026	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	NUTRIZIONE E LEGAME CON LE EMOZIONI		Emanuela Sirola
18/02/2026	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	POTATURA		Gabriele Vignolo, CEA
21/02/2026	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
25/02/2025	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	POTATURA		Gabriele Vignolo, CEA
07/03/2026	10:00 - 12:00	da definire	PRATICAMENTE	POTATURA	Uscita alla fattoria didattica	Gabriele Vignolo, CEA
21/03/2026	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
18/04/2026	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
16/05/2026	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
20/06/2026	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti

*Calendario soggetto ad aggiornamenti*