



## CALENDARIO PROSSIMI APPUNTAMENTI 2025

GIORNO	ORA	LUOGO	TEMA	TITOLO LEZIONE	-	DOCENTE
24/09/2025	17:30 - 19:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	CORSO DI ACQUARELLO BOTANICO	Presentazione del corso, introduzione all'acquarello botanico- precisione osservazione delicatezza- come si dosa il pennello tecniche di base e sfumature, esercizi su linee , osservazioni dal vivo schizzo a matita e applicazioni del colore . Commenti e consigli individuali di gruppo	CEA
29/09/2025	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	PAROLE CHE CONTANO	Giochi, spunti e riflessioni per una comunicazione più consapevole	Paolo Bongiovanni
01/10/2025	17:30 - 19:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	CORSO DI ACQUARELLO BOTANICO	Breve ripasso della prima lezione introduzione al soggetto floreale guida alla costruzione del disegno e composizione . Applicazione del colore primo strato e successivi eventuale composizione completa. Commenti e consigli per esercitarsi in autonomia	CEA
15/10/2025	17:30 - 19:30	da definire	PRATICAMENTE	TREKKING E BIODIVERSITA' LOCALE		CEA
18/10/2025	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
22/10/2025	17:30 - 19:30	da definire	PRATICAMENTE	TREKKING E BIODIVERSITA' LOCALE		CEA
27/10/2025	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Presentazione del corso , modalità e breve fisiologia delle emozioni	Fiorella Ferretti
03/11/2025	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Argomento trattato: Tristezza	Fiorella Ferretti
04/11/2025	17:30 - 19:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	MIELI		Gabriele Vignolo, CEA
10/11/2025	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO NATALIZIO		Marcella Repetto
10/11/2025	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Argomento trattato: Paura	Fiorella Ferretti
12/11/2025	20:30 - 21:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	STRATEGIE PER IL BENESSERE EMOTIVO	Ansia e depressione: Cause e conseguenze, terapie e approcci	Daniela Barlocco

<b>15/11/2025</b>	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
<b>17/11/2025</b>	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Argomento trattato: Rabbia	Fiorella Ferretti
<b>17/11/2025</b>	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO NATALIZIO		Marcella Repetto
<b>18/11/2025</b>	17:30 - 19:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	MIELI		Gabriele Vignolo, CEA
<b>19/11/2025</b>	20:30 - 22:30	Biblioteca	PRATICAMENTE	SINDROME INTESTINO IRRITABILE (IBS)	Conseguenze e cause, terapie e approcci nutrizionali e farmacologici	Daniela Barlocco
<b>24/11/2025</b>	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Argomento trattato: Gioia	Fiorella Ferretti
<b>27/11/2025</b>	17:30 - 19:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	STORIA DELL'ARTE		Bruno Barbero
<b>01/12/2025</b>	16:30 - 18:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	LABORATORIO EMOZIONI	Conclusione del corso, esplorazione del processo attivato. Riepilogo degli strumenti ottenuti	Fiorella Ferretti
<b>02/12/2025</b>	20:30 - 22:30	Biblioteca	ARTE E MUSICA	PRESENTAZIONE OPERA LIRICA "IL TROVATORE"	Durante la serata, il docente presenterà l'opera lirica contestualizzandola da un punto di vista storico e mettendone in luce peculiarità, parallelismi e situazioni ricorrenti attraverso l'ascolto guidato di estratti, presentati con audiovisivi.	Andrea Piccardi
<b>04/12/2025</b>	17:30 - 19:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	STORIA DELL'ARTE		Bruno Barbero
<b>13/12/2025</b>	10:00 - 12:00	Biblioteca	PRATICAMENTE	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti



## CALENDARIO PROSSIMI APPUNTAMENTI 2026

GIORNO	ORA	LUOGO	TITOLO LEZIONE	-	DOCENTE
17/01/2026	10:00 - 12:00	Biblioteca	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
21/01/2026	20:30 - 22:30	Biblioteca	NUTRIZIONE E LEGAME CON LE EMOZIONI		Emanuela Sirola
28/01/2026	20:30 - 22:30	Biblioteca	NUTRIZIONE E LEGAME CON LE EMOZIONI		Emanuela Sirola
04/02/2026	20:30 - 22:30	Biblioteca	NUTRIZIONE E LEGAME CON LE EMOZIONI		Emanuela Sirola
21/02/2026	10:00 - 12:00	Biblioteca	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
21/02/2026	10:00 - 12:00	Biblioteca	CORSO UNCINETTO	Introduzione alla lettura dei pattern e ai punti fondamentali, con avvio dalla realizzazione di mattonelle. Lo spazio di uncinetto è pensato come luogo aperto e creativo, dove chiunque può portare le proprie idee e partecipare sia ad attività condivise sia ai propri progetti individuali.	Echollective
12/03/2026	18:00 - 20:00	Biblioteca	POTATURA	Utilizzo del calendario per orientarsi nella scelta delle giornate più indicate nella potatura e per gli altri lavori dell'orto	Gabriele Vignolo, CEA
17/03/2026	20:30	Biblioteca	PARLIAMO	Come creiamo conflitti leggendo la realtà solo con il nostro filtro	Pau Bongiovanni
19/03/2026	18:00 - 20:00	Biblioteca	POTATURA	Creare equilibrio tra fattori che condizionano la crescita delle piante coltivate	Gabriele Vignolo, CEA
21/03/2026	10:00 - 12:00	Biblioteca	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
21/03/2025	14:30	da definire	POTATURA	Uscita alla fattoria didattica - Festa dell'Albero	Gabriele Vignolo, CEA
24/03/2026	18:00	Biblioteca	LE TRUFFE ONLINE	L'incontro verterà sulle truffe online, con particolare attenzione su quelle più diffuse sul territorio savonese, cercando di fornire elementi e spunti utili per riconoscersi e difendersi dai vari tentativi di truffa	Lions Club con Francesco Attilio Lia - Responsabile Sezione Polizia Postale di Savona

<b>25/03/2026</b>	20:30	Biblioteca	7 SECONDI	Si scoprirà come trasformare ogni incontro, esame o colloquio in un'opportunità tra giochi, metafore e mini-sfide. Si imparerà a far emergere la parte migliore di noi comunicando con chiarezza, sicurezza e autenticità in pochi secondi.	Pau Bongiovanni
<b>08/04/2026</b>	20:30	Biblioteca	LEGAMI TRA NEUROPSICOLOGIA E OSTEOPATIA	Approccio integrato della neuropsicologia e osteopatia al paziente con patologia neurodegenerativa	Alessia Caviglia e Cecilia Pisano
<b>18/04/2026</b>	10:00 - 12:00	Biblioteca	CORSO UNCINETTO	In questo incontro si poseranno le basi per la realizzazione di vari lavori, ad esempio una cuffia a rete. I partecipanti possono lavorare su un modello scelto insieme oppure proseguire con il proprio progetto personale.	Echolletive
<b>18/04/2026</b>	10:00 - 12:00	Biblioteca	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
<b>16/05/2026</b>	10:00 - 12:00	Biblioteca	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti
<b>20/06/2026</b>	10:00 - 12:00	Biblioteca	CORSO UNCINETTO	Durante questo appuntamento sarà possibile apprendere le tecniche di base per la realizzazione di diversi oggetti, come ad esempio uno scrunchie per capelli. I partecipanti sono liberi di portare il proprio progetto personale.	Echolletive
<b>20/06/2026</b>	10:00 - 12:00	Biblioteca	GRUPPI DI PAROLA	Tempo dedicato al confronto su tematiche proposte dai partecipanti sotto la guida del facilitatore per allenarsi a comunicare in modo assertivo ed empatico con rispetto del prossimo e del gruppo, nonché cose o animali.	Fiorella Ferretti

*Calendario soggetto ad aggiornamenti*